MONTIGNYLÈSMETZ

RESPIRE Montigny

41e Corrida pédestre

24.09.2017 Montigny-lès-Metz

Départs

Course n°1 • 2300 m

Minimes - filles et garçons
Départ à 9h30
Fléchage rouge

Course n°2 • 1500 m

Benjamins et poussins - filles et garçons
Départ à 9h45
Fléchage vert

Course n°3 • 13 km

Cadets, juniors, espoirs, séniors, vétérans
Départ à 10h
Fléchage blanc

Challenge courir 10 ou 20 minutes

Courir 10 ou 20 minutes sur un circuit de 800 m
Départ à 10h15
Fléchage bleu

Duathlon USEP RÉSERVÉ USEP UNIQUEMENT

Courir 10 ou 20 minutes, nager 25 mètres ou 50 mètres

Catégories

École d'athlétisme filles et garçons	▶ 2008 à 2010
Poussins, poussines	▶ 2006 à 2007
Benjamins, benjamines	▶ 2004 à 2005
Minimes filles et garçons	▶ 2002 à 2003
Cadets, cadettes	▶ 2000 à 2001
Juniors filles et garçons	▶ 1998 à 1999
Espoirs femmes et hommes	▶ 1995 à 1997
Séniors femmes et hommes	▶ 1978 à 1994
Vétérans femmes et hommes 1	▶ 1977 à 1968
Vétérans femmes et hommes 2	▶ 1967 à 1958
Vétérans femmes et hommes 3	▶ 1957 à 1948
Vétérans femmes et hommes 4	▶ 1947 à 1948
Vétérans femmes et hommes 5	▶ 1937 et avant

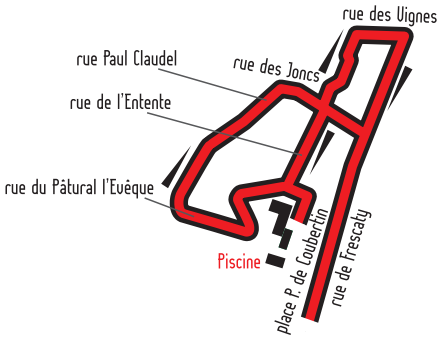
Infos

- Chronométrage à puces
- Clôture des inscriptions, remise des dossards et puces : 30 minutes avant le début de chaque course / clôture à 9h30 précise pour la course n°3.
- Pré-inscrits : récupération des dossards et des puces samedi 23 septembre de 9h à 12h et de 14h à 17h
- Les parcours, informations et bulletin d'inscription : **www.montigny-les-metz.fr**
- Inscriptions (en ligne jusqu'au 20 septembre 2017) : **www.le-sportif.com** ou **www.montigny-les-metz.fr**

le sportif.com partenaire de votre sport ! www.le-sportif.com · Comité des Fêtes Montigny-lès-Metz · GRAS SAVOYE · U les nouveaux commerçants · Crédit Mutuel · Direct Metz 92.8 FM · Le Républicain Lorrain

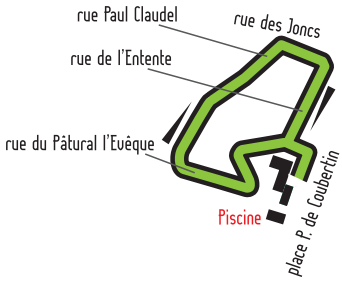
Course n°1 • 2300 m

Minimes - filles et garçons
Départ à 9h30
Fléchage rouge



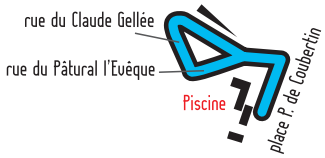
Course n°2 • 1500 m

Benjamins et poussins - filles et garçons
Départ à 9h45
Fléchage vert



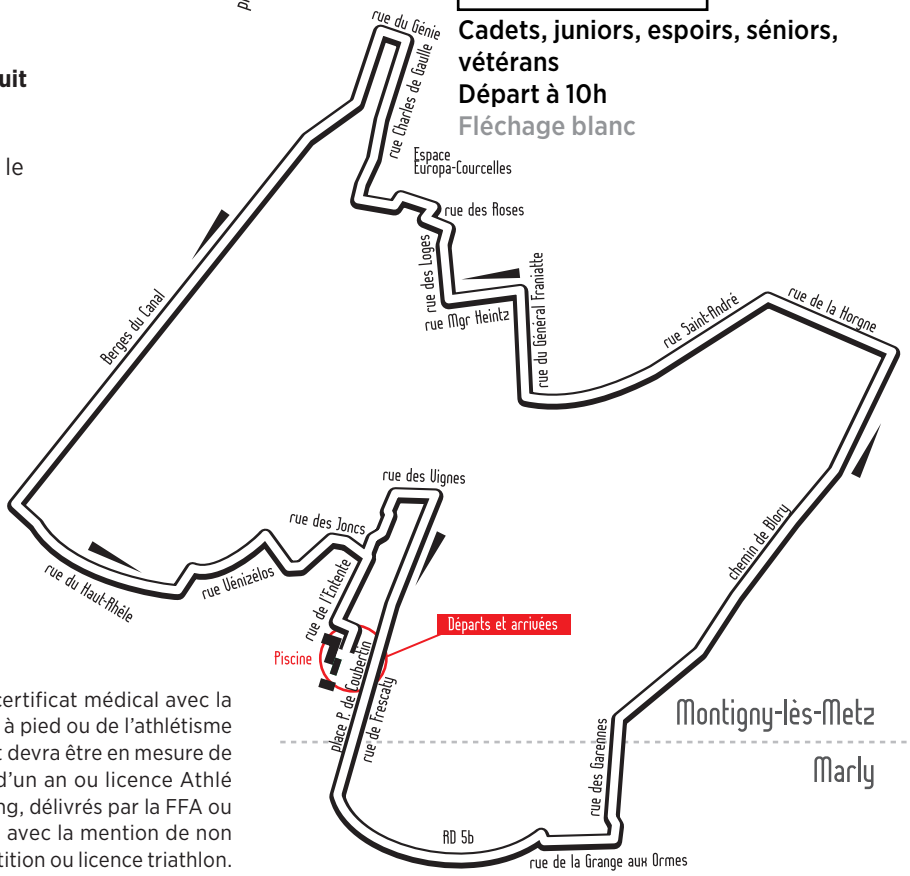
Challenge courir 10 ou 20 minutes

Courir 10 ou 20 minutes sur un circuit de 800 m
Départ à 10h15
Fléchage bleu



Course n°3 • 13 km

Cadets, juniors, espoirs, séniors, vétérans
Départ à 10h
Fléchage blanc



Droits d'inscription

- Minimes, benjamins, poussins, challenge Courir › **gratuit**
- Cadets › **4 euros**
- Militaires* › **4 euros**
  (*uniquement ceux dont le régiment est engagé dans le challenge des militaires)
- Autres participants › **7 euros**

Les inscriptions effectuées le jour même seront majorées de 2 euros.

Bulletin d'inscription

À renvoyer à l'Hôtel de Ville, 160 rue de Pont-à-Mousson, 57950 Montigny-lès-Metz, avant le **18 septembre 2017.**

ou à déposer à la permanence de course **du 18 au 22 septembre 2017 de 16h à 19h et le samedi 23 septembre 2017 de 9h à 12h et de 14h à 17h au Dojo de Montigny-lès-Metz**, place Pierre de Coubertin.

Obligatoirement accompagné de :

- **Votre règlement par chèque bancaire** (à l'ordre du Comité des Fêtes de Montigny-lès-Metz).
- **Justificatifs médicaux (code du sport, article L231-3)** : certificat médical avec la mention de non contre-indication à la pratique de la course à pied ou de l'athlétisme en compétition ou sa photocopie (dans ce cas, le participant devra être en mesure de présenter l'original aux organisateurs) datant de moins d'un an ou licence Athlé Compétition, Athlé Santé Loisir option Running, Pass-running, délivrés par la FFA ou licenses FSCF, FSGT, UFOLEP, TRIATHLON, UNSSS, USEP, avec la mention de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition ou licence triathlon. **Pour les licenciés USEP, l'inscription se fait uniquement dans les écoles.**

Inscriptions «Lasagnes-Party» NOUVEAU !

Une nouveauté cette saison, la «Lasagnes-Party». Lasagnes, dessert et boisson à partir de 12h à la cantine scolaire place Pierre de Coubertin pour un tarif de 12€ par personne. **Inscriptions avant le 20 septembre 2017 sur www.le-sportif.com**

Inscriptions en ligne

Jusqu'au 20 septembre 2017 : www.le-sportif.com ou www.montigny-les-metz.fr

Renseignements :
www.montigny-les-metz.fr
mairie@montigny-les-metz.fr
T. 03.87.55.74.98 / F. 03.87.55.74.75

Nom ..... Prénom .....

Sexe ☐ M ☐ F Date de naissance .....

Adresse .....

Ville ..... Nationalité ..... Code postal .....

Téléphone ..... Adresse mail .....

Club ..... Numéro de licence .....

AUTORISATION PARENTALE pour les mineurs participants

Je soussigné(e) .....

autorise mon enfant ..... à participer à l'épreuve sportive.

Signature du participant obligatoire

Signature du parent

En s'inscrivant, le participant accepte le règlement de la 41e Corrida Pédestre, consultable sur place.

Réservé à l'organisation

Course

Dossard

Payé
☐ **oui** ☐ **non**
☐ **gratuit**

T-shirt
☐ **oui** ☐ **non**