

# 39<sup>e</sup> Corrida PÉDESTRE

MONTIGNY LÈS METZ  
27.09.2015

## Départs

### Course n°1 • 2300 m

Minimes - filles et garçons

Départ à 9 h 30

Fléchage rouge

### Course n°2 • 1500 m

Benjamins et poussins - filles et garçons

Départ à 9 h 45

Fléchage vert

### Course n°3 • 13 km

Cadets, juniors, espoirs, séniors, vétérans

Départ à 10 h

Fléchage blanc

### Challenge courir 10 ou 20 minutes

Courir 10 ou 20 minutes sur un circuit de 800 m

Départ à 10 h 15

Fléchage bleu

### Duathlon USEP RÉSERVÉ USEP UNIQUEMENT

Courir 10 ou 20 minutes, nager 25 mètres ou 50 mètres

## Catégories

École d'athlétisme filles et garçons	› 2006 et après
Poussins, poussines	› 2004 - 2005
Benjamins, benjamines	› 2002 - 2003
Minimes filles et garçons	› 2000 - 2001
Cadets, cadettes	› 1998 - 1999
Juniors filles et garçons	› 1996 - 1997
Espoirs femmes et hommes	› 1993 - 1995
Séniors femmes et hommes	› 1976 - 1992
Vétérans femmes et hommes 1	› 1975 - 1966
Vétérans femmes et hommes 2	› 1965 - 1956
Vétérans femmes et hommes 3	› 1955 - 1946
Vétérans femmes et hommes 4	› 1945 et avant

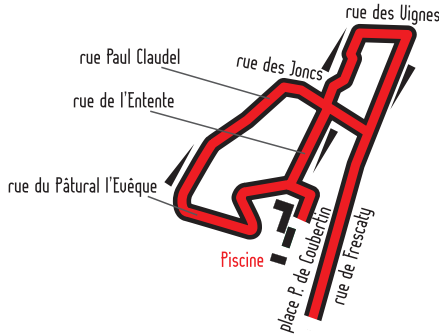
## Infos

- Chronométrage à puces
- Clôture des inscriptions, remise des dossards et puces : 30 minutes avant le début de chaque course / clôture à 9 h 30 précise pour la course n°3.
- Pré-inscrits : récupération des dossards et des puces samedi 26 septembre de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h
- Les parcours, informations et bulletin d'inscription : [www.montigny-les-metz.fr](http://www.montigny-les-metz.fr)
- Inscriptions (en ligne jusqu'au 23 septembre 2015) : [www.le-sportif.com](http://www.le-sportif.com) ou [www.montigny-les-metz.fr](http://www.montigny-les-metz.fr)



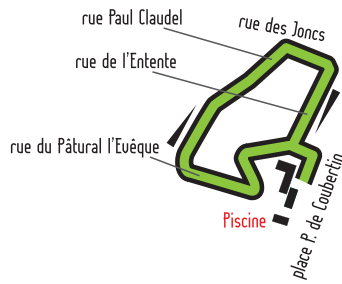
### Course n°1 • 2300 m

Minimes - filles et garçons  
Départ à 9 h 30  
**Fléchage rouge**



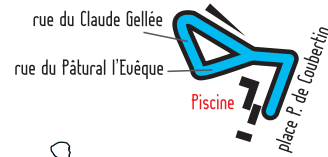
### Course n°2 • 1500 m

Benjamins et poussins - filles et garçons  
Départ à 9 h 45  
**Fléchage vert**



### Challenge courir 10 ou 20 minutes

Courir 10 ou 20 minutes  
sur un circuit de 800m  
Départ à 10 h 15  
**Fléchage bleu**



### Course n°3 • 13 km

Cadets, juniors, espoirs, séniors, vétérans  
Départ à 10 h  
**Fléchage blanc**



## Droits d'inscription

- Minimes, benjamins, poussins, challenge Courir › **gratuit**
- Cadets › **3 euros**
- Militaires\* › **3 euros**  
(\*uniquement ceux dont le régiment est engagé dans le challenge des militaires)
- Autres participants › **6 euros**

Les inscriptions effectuées le jour même seront majorées de 2 euros.

## Bulletin d'inscription

À renvoyer à l'Hôtel de Ville, 160 rue de Pont-à-Mousson, 57950 Montigny-lès-Metz, avant le **21 septembre 2015**.

ou à déposer à la permanence de course du **21 au 25 septembre 2015 de 16 h à 19 h et le samedi 26 septembre de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h** au Dojo de Montigny-lès-Metz, place Pierre de Coubertin.

Obligatoirement accompagné de :

- **Votre règlement par chèque bancaire** (à l'ordre du Comité des Fêtes de Montigny-lès-Metz).
- **Justificatifs médicaux (code du sport, article L231-3)** : certificat médical avec la mention de non contre-indication à la pratique de la course à pied ou de l'athlétisme en compétition ou sa photocopie (dans ce cas, le participant devra être en mesure de présenter l'original aux organisateurs) datant de moins d'un an ou licence Athlé Compétition, Athlé Santé Loisir option Running, Pass-running, délivrés par la FFA ou licences FSCF, FSGT, UFOLEP, TRIATHLON, UNSSS, USEP, avec la mention de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition ou licence triathlon. **Pour les licenciés USEP, l'inscription se fait uniquement dans les écoles.**

### Renseignements :

T. 03.87.55.74.98 / F. 03.87.55.74.75

[www.montigny-les-metz.fr](http://www.montigny-les-metz.fr) / [mairie@montigny-les-metz.fr](mailto:mairie@montigny-les-metz.fr)

Nom .....

Prénom .....

Sexe  M  F

Date de naissance .....

Adresse .....

Code postal .....

Ville .....

Nationalité .....

Téléphone .....

Numéro de licence .....

Club .....

### AUTORISATION PARENTALE pour les mineurs participants

Je soussigné(e) .....

autorise mon enfant .....

Signature du participant obligatoire

à participer à l'épreuve sportive.

Signature du parent

### Réservé à l'organisation

Course

Dossard

Payé

oui  non

gratuit

T-shirt

oui  non