

RESPIRE Montigny

43^e Corrida pédestre

29.09.2019 Montigny-lès-Metz

Départs

Course n°1 • 2300 m

Minimes - filles et garçons

Départ à 9h30

Fléchage rouge

Course n°2 • 1500 m

Benjamins et poussins - filles et garçons

Départ à 9h45

Fléchage vert

Course n°3 • 13 km

Cadets, juniors, espoirs, séniors, vétérans

Départ à 10h

Fléchage blanc

Challenge courir 10 ou 20 minutes USEP ET ÉCOLE D'ATHLÉTISME

Courir 10 ou 20 minutes sur un circuit de 800 m

Départ à 10h15

Fléchage bleu

Duathlon USEP RÉSERVÉ USEP UNIQUEMENT

Courir 10 ou 20 minutes, nager 25 mètres ou 50 mètres

Infos

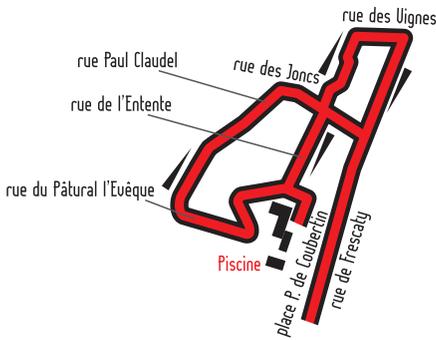
- Chronométrage à puces
- Clôture des inscriptions, remise des dossards et puces : 30 minutes avant le début de chaque course / clôture à 9h30 précise pour la course n°3.
- Pré-inscrits : récupération des dossards et des puces samedi 28 septembre de 9h à 12h et de 14h à 17h
- Les parcours, informations et bulletin d'inscription : www.montigny-les-metz.fr
- Inscriptions (en ligne jusqu'au 25 septembre 2019) : www.le-sportif.com ou www.montigny-les-metz.fr

Catégories (valable jusqu'au 31 octobre 2019)

École d'athlétisme filles et garçons	► 2010 à 2012
Poussins, poussines	► 2008 à 2009
Benjamins, benjamines	► 2006 à 2007
Minimes filles et garçons	► 2004 à 2005
Cadets, cadettes	► 2002 à 2003
Juniors filles et garçons	► 2000 à 2001
Espoirs femmes et hommes	► 1997 à 1999
Séniors femmes et hommes	► 1980 à 1996
Masters V1 femmes et hommes 1	► 1979 à 1970
Masters V2 femmes et hommes 2	► 1969 à 1960
Masters V3 femmes et hommes 3	► 1959 à 1950
Masters V4 femmes et hommes 4	► 1949 à 1940
Masters V5 femmes et hommes 5	► 1939 et avant

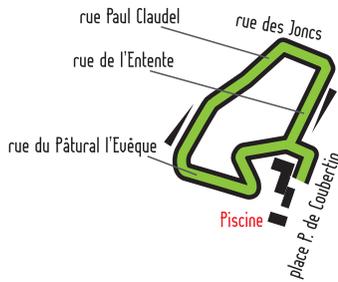
Course n°1 • 2300 m

Minimes - filles et garçons
Départ à 9h30
Fléchage rouge



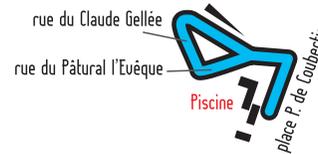
Course n°2 • 1500 m

Benjamins et poussins - filles et garçons
Départ à 9h45
Fléchage vert



Challenge courir 10 ou 20 minutes

Courir 10 ou 20 minutes sur un circuit de 800 m
Départ à 10h15
Fléchage bleu



Droits d'inscription

- Minimes, benjamins, poussins, challenge Courir > **gratuit**
 - Cadets > **4 euros**
 - Militaires* > **4 euros**
(*uniquement ceux dont le régiment est engagé dans le challenge des militaires)
 - Autres participants > **7 euros**
- Les inscriptions effectuées le jour même seront majorées de 2 euros.**

Bulletin d'inscription

À renvoyer à l'Hôtel de Ville, 160 rue de Pont-à-Mousson, 57950 Montigny-lès-Metz, avant le **23 septembre 2019**.

ou à déposer à la permanence de course **du 23 au 27 septembre 2019 de 16h à 19h et le samedi 28 septembre 2019 de 9h à 12h et de 14h à 17h au Dojo de Montigny-lès-Metz**, place Pierre de Coubertin.

Obligatoirement accompagné de :

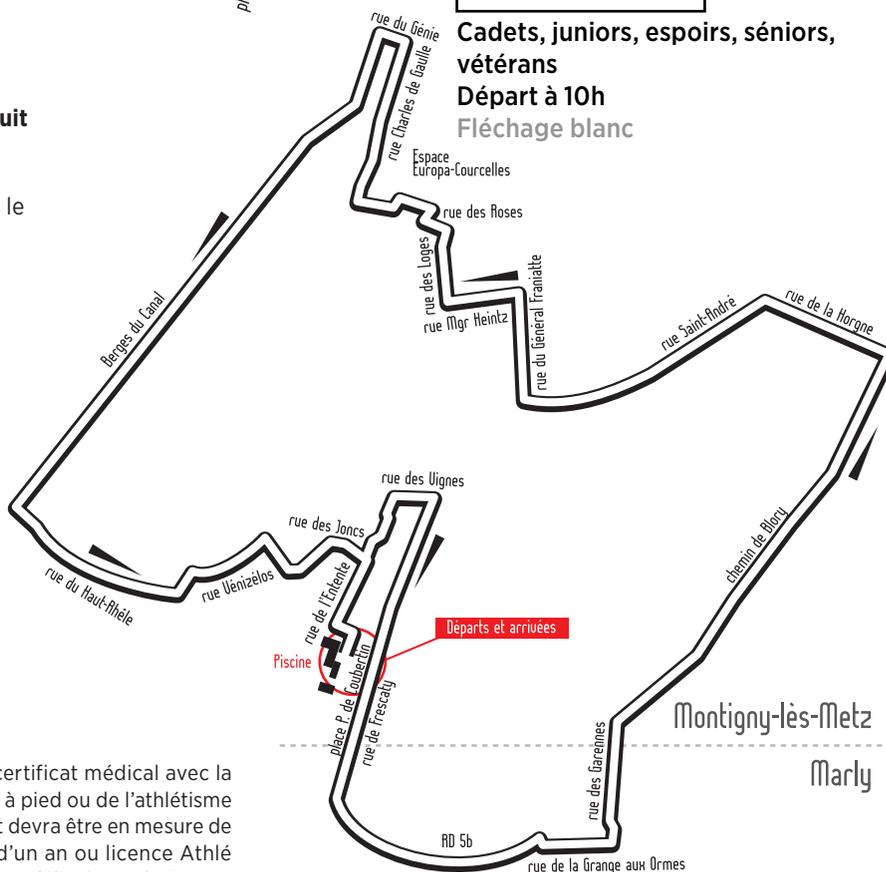
- **Votre règlement par chèque bancaire** (à l'ordre du Comité des Fêtes de Montigny-lès-Metz).
- **Justificatifs médicaux (code du sport, article L231-3)** : certificat médical avec la mention de non contre-indication à la pratique de la course à pied ou de l'athlétisme en compétition ou sa photocopie (dans ce cas, le participant devra être en mesure de présenter l'original aux organisateurs) datant de moins d'un an ou licence Athlé Compétition, Athlé Santé Loisir option Running, Pass-running, délivrés par la FFA ou licences FSCF, FSGT, UFOLEP, TRIATHLON, UNSSS, USEP, avec la mention de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition ou licence triathlon. **Pour les licenciés USEP, l'inscription se fait uniquement dans les écoles.**

Inscriptions en ligne

Jusqu'au 25 septembre 2019 : www.le-sportif.com ou www.montigny-les-metz.fr

Course n°3 • 13 km

Cadets, juniors, espoirs, séniors, vétérans
Départ à 10h
Fléchage blanc



Renseignements :

www.montigny-les-metz.fr

mairie@montigny-les-metz.fr

T. 03.87.55.74.98 / F. 03.87.55.74.75

Nom Prénom

Sexe M F Date de naissance

Adresse

Ville Nationalité Code postal

Téléphone Adresse mail

Club Numéro de licence

AUTORISATION PARENTALE pour les mineurs participants

Je soussigné(e)

autorise mon enfant à participer à l'épreuve sportive.

Signature du participant obligatoire

Signature du parent

Réservé à l'organisation

Course

Dossard

Payé

oui non
 gratuit

T-shirt

oui non

En s'inscrivant, le participant accepte le règlement de la 43^e Corrida Pédestre, consultable sur place.