MONTIGNYLÈSMETZ

montigny-les-metz.fr

JARDINS + SPORTS + CULTURE + DÉVELOPPEMENT DURABLE + SOLIDARITÉ

Montigny

Montigny-lès-Metz
HAUTE QUALITÉ DE VIE
#RESPIREMLM

Dossier de presse

En passant à côté d'une boulangerie, on peut humer une bonne odeur de croissants chauds ; dans les évènements de la vie, on peut respirer la joie et le bonheur ; en se baladant, on peut respirer la nature et le parfum des fleurs**...** Si l'oxygène est indispensable à tout être humain pour respirer, c'est sans compter ses sens, ses émotions, ses sensations. **Respirer engage bien plus qu'un simple réflexe mécanique du corps** ; respirer, c'est s'intégrer à l'environnement dans lequel on vit, **c'est prendre en soi un bout de monde qui s'offre spontanément, et lui donner du sens**. **C'est vivre.**

La Ville de Montigny-lès-Metz a fait de « Respire » sa marque :

- Le territoire montignien cultive depuis plusieurs années déjà **l'excellence de son cadre de vie, propice à l'épanouissement personnel** : création de jardins, mise en valeur du patrimoine, promotion du sport & de la culture, respect et protection de l'environnement... Le mot « Respire » prend toute son envergure lorsque l'on assiste, par exemple, à un spectacle de Montigny-Jardins, ou lorsque l'on participe à la Corrida, ou encore lorsque l'on se promène le long du Canal ! Des évènements et des lieux ouverts à tous, quel que soit l'âge.
- **Le domaine de la santé passe au premier plan pour la municipalité**, qui souhaite informer les habitants de sa commune sur les bonnes pratiques et habitudes à adopter, et impulser une dynamique qui promeut une bonne hygiène de vie, et de bienveillance envers soi et autrui. Le sport, la culture, la pédagogie en sont des outils.

Les thématiques majeures constitutives de l'identité de la commune de Montigny-lès-Metz : les jardins ; le sport ; la culture ; le développement durable ; la solidarité, au sens du bien-vivre ensemble, sont des entités qui alimentent les reliefs de la vie montignienne et y parfument l'air. Respire Montigny !

Contact presse Carole Richter
carole.richter@montigny-les-metz.fr
03 87 55 74 25

SOMMAIRE

Les jardins.....p. 4 à 6

Le sport.....p. 6 à 7

La culture.....p. 8 à 9

Le développement durable.....p. 9 à 11

La solidarité.....p. 11 à 12

Le calendrier des actions.....p. 13

LES JARDINS

Montigny-lès-Metz se structure autour de deux artères principales - la rue de Pont-à-Mousson et la rue Franiatte – et d'un **poumon vert généreux**, qui donne des respirations sur tout son territoire : **une dizaine de jardins** embellissent le cadre de vie montignien, permettant aux habitants de se balader et de prendre une bouffée d'air au cœur de leurs quartiers. La **« politique jardins »** menée par la ville s'est développée à partir de 2010 : ont suivi l'ouverture de nombreux jardins, à vocation différente, qui ont trouvé leur place et leur public. Certains accueillent dans la bonne humeur les rendez-vous de Montigny-jardins les vendredis soirs de juin.

→ Le jardin devant-Blory

Son chemin d'accès surplombe une impressionnante roselière et son bassin d'agrément. Le sentier serpente ensuite au milieu des roseaux, pour une promenade poétique ; ce jardin dispose aussi d'une cabane à livres et de jolies zones ombragées pour profiter paisiblement du calme de la nature. Une aire de jeux y est également installée pour le plus grand plaisir des enfants.

→ Le jardin aux Oiseaux

Le petit square est aménagé pour les oiseaux : tout est fait pour les attirer, que ce soit par les végétaux (bouleaux, corylus avellana, laciniata, graminés…) ou par la conception des lieux avec l'installation de gabions en pierres sèches notamment. Ce jardin a été labélisé Refuge LPO en novembre 2015.

→ Le jardin Partagé

Jouxtant le Jardin des Oiseaux, il permet aux jardiniers amateurs de l'association « La Petite Vigne » de s'adonner à leur passion et également d'échanger, de dialoguer, de partager des connaissances en matière de jardinage, de végétaux.

→ Le jardin des Générations

Il a pour but de créer du lien entre les générations et les personnes en situation de handicap, à travers la pratique du jardinage. Équipé de jardins suspendus, de tables de jardinage et d'un parcours podotactile, dès les beaux jours, il accueille les "jeudis jardinés" : une activité qui réunit les scolaires, les séniors du Carrefour montignien situé tout à côté, et les ESAT de la ville pour des moments de partage et de convivialité.

→ Le jardin des Découvertes

Réservé aux scolaires pour un apprentissage de plein air, ce jardin de 45 ares abrite des arbres fruitiers, des plantations (fleurs, fruits, légumes…) une mare, un poulailler, un mini-golf, un hôtel à insectes... et bien d'autres merveilles !

→ Les prairies Jean-Marie Pelt

Nommé en hommage à l'écologiste Jean-Marie Pelt, qui était le parrain de notre agenda 21 ce jardin se compose d'un verger partagé, avec un espace fleuri et fruitier traversé par une tonnelle en rondins, et d'un éco-pâturage où paissent, à la belle saison, des vaches Highland Cattle.

→ Les jardins familiaux

Les jardins des Terres Noires, du Terrain Entre-Deux Eaux, et Sans Souci, sont les jardins familiaux sur le territoire montignien ; au total, ils sont au nombre de 104.

Pour récompenser son travail et son investissement en matière de fleurissement et de « nature en ville » notamment, notre ville s'est vu décerner, en 2016, au-delà du label 4 fleurs, **la Fleur d'Or**. Seules 8 communes ont reçu ce trophée.

LE SPORT

Avec **23 associations sportives** et près de **3000 licenciés** qui portent haut nos couleurs, dans des sports collectifs comme le football, le handball, le roller-hockey, et des sports individuels comme le judo, l'éducation canine ou encore le taï-chi, nous faisons de la pratique sportive l'un des moteurs pour notre territoire.

→ Notre équipe féminine séniore de handball réalise actuellement de très belles performances

→ Depuis 40 ans, la **Corrida pédestre** est une véritable institution pour les coureurs : 13 km à parcourir pour la grande course, et des parcours pour les enfants, qui réunissent près de 1 000 participants à chaque édition.

→ Notre **piscine** municipale, inaugurée en 2014 après une rénovation complète, tant structurelle qu'énergétique, propose des activités variées (5 sortes d'aquasports : aquajogging, aquapalming, aquabiking, aquatonic & aquadouce) et accueille un public nombreux : 122 116 entrées en 2016. Elle ouvre aussi ses portes aux scolaires, et aux enfants, pour lesquels des stages d'apprentissage de la natation sont organisés durant les vacances.

→ Le **terrain d'honneur du stade Jean Kintzig, actuellement en rénovation**, rouvrira avec un match inaugural en septembre 2017. En attendant, le terrain synthétique du même stade accueille les licenciés de l'AS Montigny pour leurs entraînements !

→ **Animation urbaine :** les jeunes montigniens de 11-18 ans peuvent découvrir différents sports. La pratique du sport individuel et collectif c'est aussi l'apprentissage de l'effort sain et du respect des règles.

LA CULTURE

La politique culturelle montignienne est avant tout basée sur la **gratuité** pour toutes les manifestations organisées par la municipalité. Une cinquantaine d'évènements culturels est proposée à l'année : concerts, expositions, théâtre, spectacles...

→ Ouvert au public les vendredis, samedis et dimanches, le **Château de Courcelles** propose des **expositions** variées.

Avec un tissu associatif dense – **près de 40 associations culturelles** – notre commune offre aux habitants de nombreuses possibilités dans la pratique de l'art et de la culture.

⊕ **Centre culturel Marc Sangnier** & son Festival de l'humour, avec ses invités qui font rire, depuis 20 ans, un public nombreux

⊕ **Loisirs et Culture/Cirk'Eole** & ses Nuits d'Eole qui enchantent, tous les deux ans, le public avec des spectacles circassiens sous chapiteau

⊕ **L'Orchestre d'Harmonie** qui participe activement à nos évènements en particulier par leur présence lors des cérémonies patriotiques

⊕ **L'EMARI, École de Musique à Rayonnement Intercommunal** participe à l'animation de la ville. ses concerts et spectacles sont pleinement intégrés à notre programmation.

→ Depuis 2010, les apéros-concerts/spectacles de **Montigny Jardins** nous enchantent : une série de spectacles et concerts grand public qui se déroulent dans les parcs et jardins de la commune à 19h tous les vendredis de juin. Une culture conviviale, familiale, empreinte d'humour et de poésie au cœur de nos jardins.

LE DÉVELOPPEMENT DURABLE

Le développement durable est le **fil conducteur** de la politique de notre commune, qui s'investit beaucoup en faveur de la protection de l'environnement et de la préservation de la biodiversité notamment.

→ Labellisée en 2013 par le Ministère du Développement Durable, notre ville a bénéficié en 2016 du **prolongement sur deux années supplémentaires de son label « Agenda 21 local France »**. L'Agenda 21 montignien se construit aujourd'hui autour d'**actions concrètes** pour répondre aux enjeux de la citoyenneté, la solidarité, la qualité de vie, l'écologie et l'attractivité de la ville.

→ À la saison hivernale, **des balades thermographiques** à destination des habitants sont organisées afin qu'ils puissent optimiser la consommation énergétique de leur logement.

→ **Rénovation de la piscine en 2013 et rénovation de la salle Europa en cours**, avec pour objectifs majeurs l'amélioration des performances énergétiques et de l'accessibilité.

→ En 2016, accueil de vaches Highland Cattle aux prairies Jean-Marie Pelt pour de **l'éco-pâturage**. Reconduction de l'opération en 2017, aux prairies Jean-Marie Pelt et au stade Ney.

→ En 2015 et 2016, **campagne intitulée « Respect, propreté, citoyenneté »**, afin d'inciter aux comportements responsables.

→ Installation d'un **composteur collectif** au square des jardins sous la fontaine en octobre 2015, dans un effort de réduction et de valorisation des déchets.

LA SOLIDARITÉ

La solidarité est constitutive du **« bien-vivre ensemble »** vers lequel souhaite tendre notre commune. En 2017, la municipalité s'investit davantage dans le secteur de la santé, au sens de **savoir prendre soin de soi et des autres**.

→ Cycle de **« conférences santé » pour tous,** portant notamment sur la retraite, la nutrition, les maladies cardio-vasculaires.

→ Actions programmées dans les écoles pour **sensibiliser les enfants à l'hygiène bucco-dentaire et l'équilibre alimentaire**.

→ **Formations aux gestes de premier-secours** organisées au salon d'honneur de la ville dès le mois de septembre.

→ Première **journée de l'handi-intergénérationnelle** le 26 avril dernier, afin de sensibiliser tous les publics aux différents handicaps existants.

→ En partenariat avec le CCAS, la ville **distribue des kits d'énergie** aux bénéficiaires des aides facultatives du CCAS, afin de les aider à optimiser leur consommation d'énergie.

→ La ville accompagne les associations de quartier dans leurs fêtes de quartier génératrices de liens (fête du Pâtural, le Printemps aux Friches…)

CALENDRIER DES ACTIONS ET ÉVÈNEMENTS

- **10 mai 2017 à 10h** : Nettoyage du stade Ney avec les agents administratifs et techniques de la ville
- **11 mai 2017 à 19h :** Conférence « Retraités en bonne santé » du Dr Wax au Salon d'Honneur de la Mairie
- **14 mai 2017 de 9h à 17h :** Fête du Printemps aux Friches – Place Schuman
- **18 mai 2017 :** Exposition plein air Benoît Lemercier « D'un infini à l'autre » - Parc Europa-Courcelles
- **Mi-mai 2017** : accueil des ruminantes Higland Cattle aux prairies Jean-Marie Pelt et au stade Ney
- **31 mai 2017 :** Atelier « Fabriquer ses produits ménagers à la bibliothèque » + Menus fabriqués à partir de produits de saison et locaux à la cantine scolaire + Rallye nature au jardin des découvertes
- **2 juin 2017 à 19h :** Concert Ben Touri - Parc Europa-Courcelles
- **3 juin 2017 de 14h à 18h** : Rallye à la découverte des jardins montigniens
- **4 juin 2017 à 15h** : Les Insolivres – Jardin devant-Blory
- **9 juin 2017 à 19h** : Spectacle « Les Insubmersibles », Cie Un de ces 4 - Jardins de la piscine
- **16 juin 2017 à 19h :** Concert Trio Vian - Jardin devant-Blory
- **23 juin 2017 à19h :** Spectacle La Tête en Confiote, Cie la Conserverie - Jardin devant-Blory
- **Juin 2017 :** Conférence sur la nutrition + Atelier intergénérationnel au Carrefour Montignien avec une session « Les gestes qui sauvent »
- **2 juillet 2017 de 10h à 18h :** Pique-nique au parc ! – Parc Europa-Courcelles
- **Rentrée 2017-2018** : Information « La nutrition et l'hygiène bucco-dentaire » dans les écoles
- **5 octobre 2017 à 19h** : Conférence « Sport et Santé » avec le Dr Michaux - Salon d'Honneur de la Mairie
- **13 au 15 octobre 2017** : Salon d'Arts en Artisans – Château de Courcelles
- **20 octobre 2017** : Exposition Sandor Kiss – Château de Courcelles
- **Octobre-novembre 2017** : Formation « Les gestes qui sauvent » - Lieu : Maison de la Famille, Vacons/Marc Sangnier, Carrefour Montignien
- **Fin octobre 2017** : Fin de la saison « jeudis jardinés » au jardin des générations
- **Novembre 2017 :** Conférence Sophrologie avec Mme Welfringer
- **Hiver 2017-2018** : Balades thermographiques

⊕ **Suivez-nous sur les réseaux sociaux (Facebook, Twitter) pour retrouver les actions et ambiances #respiremlm**