

CORRIDA Pédestre Montigny-lès-Metz



24 septembre

Départs à partir de 9h

Place Pierre de Coubertin à
Montigny-lès-Metz

Édition n°45

RESPIRE
Montigny



1€ par inscription payante reversé
au Club Cœur Santé Metz

Montigny-lès-Metz, ville du réseau Ville Santé de l'Organisation Mondiale de la Santé, s'associe à la recherche contre les maladies cardiovasculaires.

Course n°1 · 6 km

Cadets, juniors, espoirs, séniors, vétérans.

➤ Fléchage rouge ⌚ Départ à 9h15

Course n°2 · Challenge USEP

Courir 10 ou 20 minutes sur un circuit de 800 m.
Nager 25 m ou 50 m.

➤ Fléchage bleu ⌚ Départ à 9h45

Course n°3 · 13 km

Cadets, juniors, espoirs, séniors, vétérans.

➤ Fléchage vert ⌚ Départ à 9h

Catégories 2023

École d'athlétisme (Challenge USEP uniquement) • 2015 à 2017

Cadets, cadettes • 2007 à 2008

Juniors filles et garçons • 2005 à 2006

Espoirs femmes et hommes • 2002 à 2004

Seniors femmes et hommes • 1990 à 2001

Masters Vétérans femmes et hommes 0 • 1985 à 1989

Masters Vétérans femmes et hommes 1 • 1980 à 1984

Masters Vétérans femmes et hommes 2 • 1975 à 1979

Masters Vétérans femmes et hommes 3 • 1970 à 1974

Masters Vétérans femmes et hommes 4 • 1965 à 1969

Masters Vétérans femmes et hommes 5 • 1960 à 1964

Masters Vétérans femmes et hommes 6 • 1955 à 1959

Masters Vétérans femmes et hommes 7 • 1950 à 1954

Masters Vétérans femmes et hommes 8 • 1945 à 1949

Masters Vétérans femmes et hommes 9 • 1940 à 1944

Masters Vétérans femmes et hommes 10 • 1939 et avant

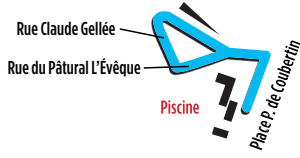
Infos pratiques

- Chronométrage à puces
- Pour les pré-inscrits, récupération des dossards et des puces à la **salle de réunion de la Piscine de Montigny-lès-Metz, 19 place Pierre de Coubertin** :
 - › Samedi 23 septembre de 9h à 12h et de 14h à 17h
 - › Dimanche 24 septembre de 7h à 8h45 (pour le 13 km) et de 7h à 9h (pour le 6 km) *dernier délai*
- Parcours, informations et bulletin d'inscription disponibles sur www.montigny-les-metz.fr
- Inscriptions (en ligne jusqu'au 21 septembre 2023) : www.le-sportif.com ou www.montigny-les-metz.fr

Course n°2 · Challenge USEP

Courir 10 ou 20 minutes sur un circuit de 800 m.
Nager 25 m ou 50 m.

➤ Fléchage bleu 🕒 Départ à 9h45

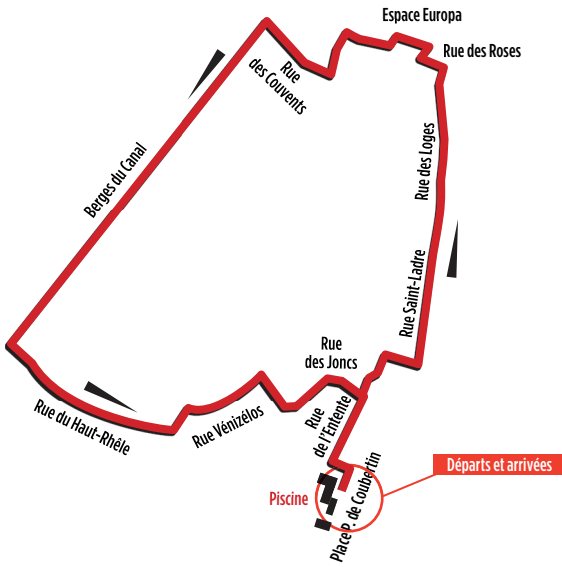


Renseignements :
www.montigny-les-metz.fr
mairie@montigny-les-metz.fr
T. 03 87 55 41 58

Course n°1 · 6 km

Cadets, juniors, espoirs, séniors, vétérans.

➤ Fléchage rouge 🕒 Départ à 9h15



Inscriptions en ligne

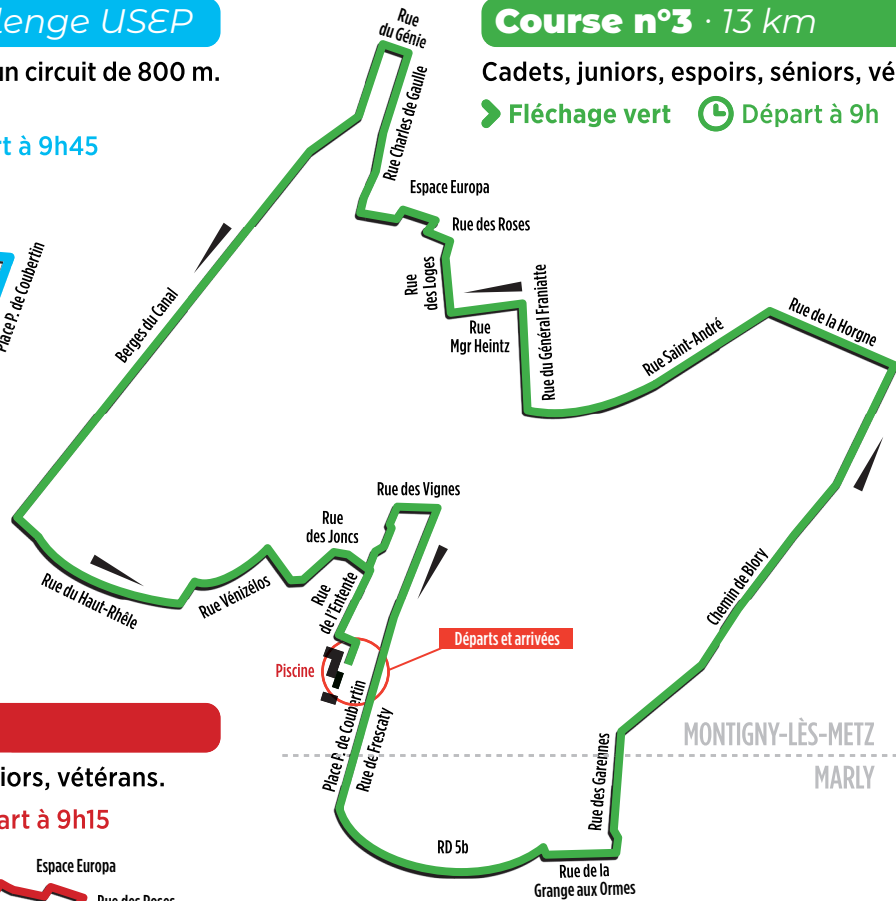
Jusqu'au 21 septembre 2023 :

www.le-sportif.com ou www.montigny-les-metz.fr

Course n°3 · 13 km

Cadets, juniors, espoirs, séniors, vétérans.

➤ Fléchage vert 🕒 Départ à 9h



Droits d'inscription ⚠ Pas d'inscription le jour même

- Cadets > 6 €
- Militaires* > gratuit (*uniquement ceux dont le régiment est engagé dans le challenge des militaires)
- Autres participants > 10 €

Bulletin d'inscription

- À renvoyer à l'Hôtel de Ville, 160 rue de Pont-à-Mousson 57950 Montigny-lès-Metz (réception du courrier le 22/09/23 dernier délai).
- Où à déposer à la manéance de course **jeudi 21 et vendredi 22 septembre 2023 de 16h à 19h** ou le **samedi 23 septembre 2023 de 9h à 12h et de 14h à 17h** à la salle de réunion de la piscine de Montigny-lès-Metz.

Obligatoirement accompagné de votre règlement par chèque bancaire (à l'ordre du Comité des Fêtes de Montigny-lès-Metz).

Selon l'article L.231.21 du Code du Sport, chaque candidat devra obligatoirement présenter l'un des documents suivants en cours de validité à la date de la manifestation (licence sportive 2023/2024) : pour les licenciés F.F.A. > licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou d'un Pass' j'aime courir délivrée par la F.F.A. | une licence sportive délivrée par une fédération agréée (liste consultable sur le règlement de la Corrida Pédestre en ligne www.le-sportif.com ou www.montigny-les-metz.fr) sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, l'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition | ou bien : certificat médical avec la mention de non contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition ou sa photocopie, datant de moins d'un an. Aucun autre document ne sera accepté pour attester de la possession du certificat médical.

Nom

Sexe M F

Adresse

Ville

Téléphone

Club

Prénom

Date de naissance

Nationalité Code postal

Adresse mail

Numéro de licence

AUTORISATION PARENTALE pour les mineurs participants

Je soussigné(e)

autorise mon enfant

En s'inscrivant, le participant accepte le règlement de la Corrida Pédestre, consultable sur place et sur le site le-sportif.com

Signature du participant obligatoire
à participer à l'épreuve sportive.

Signature du parent

Réservé à l'organisation

Course

Dossard

Payé

oui non
 gratuit

Cache-cou

oui non