

# 40<sup>e</sup> Corrida pédestre

25.09.2016 Montigny-lès-Metz

## Départs

Course n°1 • 2300 m

Minimes - filles et garçons

Départ à 9 h 30

Fléchage rouge

Course n°2 • 1500 m

Benjamins et poussins - filles et garçons

Départ à 9 h 45

Fléchage vert

Course n°3 • 13 km

Cadets, juniors, espoirs, séniors, vétérans

Départ à 10 h

Fléchage blanc

Challenge courir 10 ou 20 minutes

Courir 10 ou 20 minutes sur un circuit de 800 m

Départ à 10 h 15

Fléchage bleu

Duathlon USEP **RÉSERVÉ USEP UNIQUEMENT**

Courir 10 ou 20 minutes, nager 25 mètres ou 50 mètres

## Infos

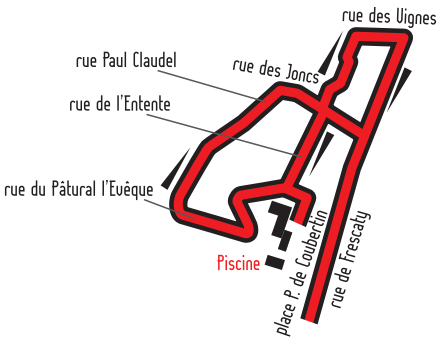
- Chronométrage à puces
- Clôture des inscriptions, remise des dossards et puces : 30 minutes avant le début de chaque course / clôture à 9 h 30 précise pour la course n°3.
- Pré-inscrits : récupération des dossards et des puces samedi 24 septembre de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h
- Les parcours, informations et bulletin d'inscription : [www.montigny-les-metz.fr](http://www.montigny-les-metz.fr)
- Inscriptions (en ligne jusqu'au 21 septembre 2016) : [www.le-sportif.com](http://www.le-sportif.com) ou [www.montigny-les-metz.fr](http://www.montigny-les-metz.fr)

## Catégories

École d'athlétisme filles et garçons	► 2007 à 2009
Poussins, poussines	► 2005 à 2006
Benjamins, benjamines	► 2003 à 2004
Minimes filles et garçons	► 2001 à 2002
Cadets, cadettes	► 1999 à 2000
Juniors filles et garçons	► 1997 à 1998
Espoirs femmes et hommes	► 1994 à 1996
Séniors femmes et hommes	► 1977 à 1993
Vétérans femmes et hommes 1	► 1976 à 1967
Vétérans femmes et hommes 2	► 1966 à 1957
Vétérans femmes et hommes 3	► 1956 à 1947
Vétérans femmes et hommes 4	► 1946 à 1937
Vétérans femmes et hommes 5	► 1936 et avant

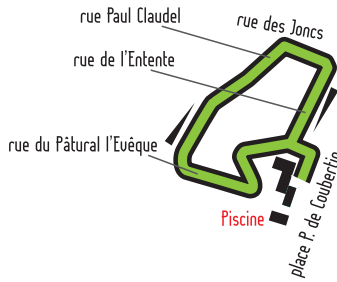
**Course n°1 • 2300 m**

**Minimes - filles et garçons**  
**Départ à 9 h 30**  
**Fléchage rouge**



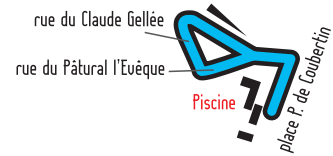
**Course n°2 • 1500 m**

**Benjamins et poussins - filles et garçons**  
**Départ à 9 h 45**  
**Fléchage vert**



**Challenge courir 10 ou 20 minutes**

**Courir 10 ou 20 minutes sur un circuit de 800 m**  
**Départ à 10 h 15**  
**Fléchage bleu**



**Droits d'inscription**

- Minimes, benjamins, poussins, challenge Courir › **gratuit**
  - Cadets › **3 euros**
  - Militaires\* › **3 euros**  
 (\*uniquement ceux dont le régiment est engagé dans le challenge des militaires)
  - Autres participants › **6 euros**
- Les inscriptions effectuées le jour même seront majorées de 2 euros.**

**Bulletin d'inscription**

À renvoyer à l'Hôtel de Ville, 160 rue de Pont-à-Mousson, 57950 Montigny-lès-Metz, avant le **19 septembre 2016**.

ou à déposer à la permanence de course **du 19 au 23 septembre 2016 de 16 h à 19 h et le samedi 24 septembre 2016 de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h au Dojo de Montigny-lès-Metz**, place Pierre de Coubertin.

Obligatoirement accompagné de :

- **Votre règlement par chèque bancaire** (à l'ordre du Comité des Fêtes de Montigny-lès-Metz).
- **Justificatifs médicaux (code du sport, article L231-3)** : certificat médical avec la mention de non contre-indication à la pratique de la course à pied ou de l'athlétisme en compétition ou sa photocopie (dans ce cas, le participant devra être en mesure de présenter l'original aux organisateurs) datant de moins d'un an ou licence Athlé Compétition, Athlé Santé Loisir option Running, Pass-running, délivrés par la FFA ou licences FSCF, FSGT, UFOLEP, TRIATHLON, UNSS, USEP, avec la mention de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition ou licence triathlon. **Pour les licenciés USEP, l'inscription se fait uniquement dans les écoles.**

**Inscriptions en ligne**

Jusqu'au 21 septembre 2016 : [www.le-sportif.com](http://www.le-sportif.com) ou [www.montigny-les-metz.fr](http://www.montigny-les-metz.fr)

**Course n°3 • 13 km**

**Cadets, juniors, espoirs, séniors, vétérans**  
**Départ à 10 h**  
**Fléchage blanc**



Départs et arrivées

Montigny-lès-Metz  
 Marly

**Renseignements :**  
**T. 03.87.55.74.98 / F. 03.87.55.74.75**  
[www.montigny-les-metz.fr](http://www.montigny-les-metz.fr)  
[mairie@montigny-les-metz.fr](mailto:mairie@montigny-les-metz.fr)

Nom ..... Prénom .....

Sexe  M  F Date de naissance .....

Adresse .....

Ville ..... Code postal .....

Téléphone ..... Nationalité .....

Club ..... Numéro de licence .....

**AUTORISATION PARENTALE pour les mineurs participants**

Je soussigné(e) .....  
 autorise mon enfant ..... à participer à l'épreuve sportive.

Signature du participant obligatoire

Signature du parent

**Réservé à l'organisation**

**Course**

**Dossard**

**Payé**  
 oui  non  
 gratuit

**T-shirt**  
 oui  non