

PISCINE

Un aquatriathlon... avec entrée gratuite !

Dimanche 27 mai, de 8h30 à 12h30, la Piscine Municipale de la Ville de Montigny-lès-Metz vous invite, pour sa première édition, à un aquatriathlon. Pas de panique, nul besoin d'être un aquatriathlète pour participer. L'esprit du challenge : convivialité et bonne humeur ! Et pour dérider ceux qui ne seraient pas du matin... c'est entrée gratuite pour tout le monde !

Au programme...

Trois épreuves de 10 minutes chacune seront proposées dans le grand bassin :

- nage libre
- aquajogging
- aquabiking

Les participants auront la possibilité de réaliser ces épreuves en individuel, ou par équipe de trois maximum (accès aux aquabikes à partir de 16 ans).

Sans esprit de compétition, chaque participant se verra remettre un diplôme, un bonnet de bain, et une jolie pochette pour ranger son maillot de bain.

... & aussi

- le bassin d'apprentissage et la pataugeoire seront accessibles pour les enfants qui accompagnent les aquatriathlètes, et pourront participer aux animations organisées à leur attention
- un éducateur sportif animera **deux séances de renforcement musculaire** en douceur sur un espace réservé de 9h à 9h30 et de 11h à 11h30

Entrée libre

Contact : 03 87 55 41 57

Contact presse

Carole RICHTER
03.87.55.74.25
carole.richter@montigny-les-metz.fr