

CONFÉRENCE

La santé par la médecine chinoise

Samedi 29 septembre à 15h, la Bibliothèque Municipale de la Ville de Montigny-lès-Metz vous invite pour une nouvelle conférence sur les médecines douces : à l'honneur cette fois-ci, la médecine traditionnelle chinoise (MTC).

Animée par le Docteur Michel Paradis, membre de l'Association Française d'Acupuncture, de l'Institut de Développement des Etudes en Energie et Sinologie, et enseignant à la Faculté de Médecine de Strasbourg, cette conférence vous expliquera les grands principes de la MTC.

La civilisation chinoise accorde depuis maintenant trois mille ans, une importance primordiale à la connaissance de l'être humain dans son corps et dans ses rapports avec son environnement.

Une perception globale et concrète des rythmes de la nature, et de leur influence sur l'humain et son équilibre s'est ainsi développée. Les médecins ont étudié l'impact des alternances du jour et de la nuit, celui des saisons et des énergies climatiques. Ils se sont aussi penchés sur celui des aliments et de leurs saveurs, et, plus subtilement encore, celui des émotions et des sentiments.



C'est ce qui a permis le déploiement d'une médecine globale avant tout préventive, qui prend en compte le cheminement de chaque être humain et sa recreation permanente au contact de tout ce qu'il ingère, ressent et contemple. L'état d'harmonie qu'elle favorise est un idéal en Chine recherché par tout homme, en particulier tout homme cultivé, désireux d'une vie de qualité.

Contact Presse

Émilien Cunat
emilien.cunat@montigny-les-metz.fr
03 87 55 74 25