

## Communiqué de presse

Montigny-lès-Metz, jeudi 29 novembre 2018

### CONFÉRENCE SANTÉ « À l'écoute de mon corps et de l'univers »

**Jeudi 06 décembre 2018 à 19h** au salon d'honneur de l'Hôtel de Ville, se tiendra la dernière conférence santé de l'année 2018.



La ville de Montigny-lès-Metz ponctue sa série de rendez-vous autour de la santé pour l'année 2018 avec une conférence qui abordera une thématique de développement personnel. Jules BECKER, Masseur Kinésithérapeute, Micro kinésithérapeute et Ostéopathe nous apprendra à être à l'écoute de soi-même pour mieux comprendre les maux qui nous affectent. Il mettra en évidence l'importance de la relation mental/physique.

Jules BECKER nous incite à nous poser les bonnes questions :

- Quelle influence a notre corps sur nos vies, nos pensées, notre esprit ?
- Mon corps peut-il souffrir des sentiments négatifs que j'éprouve ?
- Comment comprendre et mieux appréhender l'univers qui nous entoure ?

L'humain est fait pour être connecté à chaque être, et l'univers joue le rôle de liant, en nous réservant bon nombre de surprises...

*Entrée libre dans la limite des places disponibles*  
*Renseignements : 03 87 55 74 42*

#### Rétrospective des conférences santé 2018

- Cancer colorectal – 29/03/18
- Médecines douces – 12/05/18
- Hygiène buccodentaire – 24/05/18
- Maladie de Lyme – 14/06/18
- Médecine chinoise – 29/09/18
- Octobre rose – 11/10/18

#### Contact Presse

Émilien Cunat  
emilien.cunat@montigny-les-metz.fr  
03 87 55 74 25