

**Autorisation parentale  
à compléter, détacher  
& envoyer**

Je soussigné(e) M./Mme .....

demeurant à .....

T : ..... Mail : .....

autorise mon fils / ma fille .....

né(e) le .....

à participer aux activités choisies par mon enfant durant Moselle Jeunesse 2025. J'autorise par ailleurs les responsables des activités à prendre, en cas d'urgence, toute initiative visant à préserver la santé, la sécurité et la moralité de mon enfant. J'autorise l'Eurodépartement de la Moselle, la Ville de Montigny-lès-Metz et tout organisme associé à utiliser toutes prises de vues (photos, vidéos,...) de mon enfant, à des fins de publication de valorisation des actions pour la jeunesse.

Fait à ..... le .....

Signature des parents ou du représentant légal

**Ce formulaire est à envoyer, accompagné du règlement de 20€, avant le 27 juin 2025 à l'adresse suivante :**  
**Direction des Affaires Familiales, Sociales et Scolaires**  
**9 rue Pougin, 57950 Montigny-lès-Metz**

Contact :  
Hôtel de Ville, 160 rue de Pont-à-Mousson, 57950 Montigny-lès-Metz  
Paul Grunewald - T. 03 87 55 74 41  
Silvère Desongins - T. 03 87 55 74 46

WWW.MONTIGNY-LES-METZ.FR | Suivez-nous ! f @

**Moselle**  
L'Eurodépartement

**RESPIRE**  
Montigny

**mlm**  
MONTIGNYLÈSMETZ

Formulaire à remplir et à envoyer avant le 27 juin 2025 à : Direction des Affaires Familiales, Sociales et Scolaires, 9 rue Pougin, 57950 Montigny-lès-Metz

## À retenir

Inscriptions jusqu'au 27 juin 2025

Forfait de 20 euros  
pour un choix d'activités multiples

Prévoir une tenue adaptée à la  
discipline et à la météo



+ D'INFOS

WWW.MONTIGNY-LES-METZ.FR | Suivez-nous ! f @



De 11 à 17 ans  
**Moselle  
Jeunesse**  
à Montigny-lès-Metz!

7 juillet — 29 août 2025

**Découvrez-les & inscris-toi !**

**Pendant la période estivale, la Ville de Montigny-lès-Metz & les associations montigniennes proposent des activités ludiques & sportives !**

Football, basket, volley, natation, roller, danse, vélo, tir sportif, équitation, cirque, tir à l'arc, randonnée, théâtre, tournois multisports...

**Moselle**  
L'Eurodépartement

**RESPIRE**  
Montigny

**mlm**  
MONTIGNYLÈSMETZ

**Moselle**  
L'Eurodépartement

**RESPIRE**  
Montigny

**mlm**  
MONTIGNYLÈSMETZ

\* **Places limitées**

## Gymnastique Rythmique et Sportive du 7 au 11 juillet | 10h à 17h

- Dojo montignien  
19 rue Pierre de Coubertin  
Montigny-lès-Metz
- De 10 à 17 ans  
Repas tiré du sac fourni par les parents

## Clip dance du 7 au 10 juillet | 10h à 12h

- Centre Culturel Marc Sangnier  
8 allée Marguerite  
Montigny-lès-Metz
- De 11 à 17 ans  
Réalisation d'une chorégraphie issue de clips vidéos

## Roller 7,8,10 & 11 juillet | 9h30 à 11h30

- Rollers Montigny - Bulle de Hockey  
19 rue Pierre de Coubertin  
Montigny-lès-Metz
- De 11 à 17 ans  
Équipement de protection obligatoire (casque, protections mains, coudes & genoux).

## Atelier vélo 8 & 9 juillet | 10h à 12h

- Association Reprenons le Guidon  
3B rue des Bateliers  
Montigny-lès-Metz
- De 11 à 17 ans  
Atelier pédagogique d'entretien et de réparation vélo.  
Possibilité d'apporter son propre vélo

## Football du 15 au 18 juillet | 10h à 12h & 14h à 16h du 18 au 22 août | 10h à 12h & 14h à 16h

- A.S. Montigny-lès-Metz - Stade Jean Kintzig  
Rue du Mont Cassin  
Montigny-lès-Metz
- De 11 à 17 ans  
Animation sans encadrement entre 12h et 14h

## Basketball du 21 au 25 juillet | 9h30 à 12h

- L.O.S.M. - Gymnase Mermoz  
Rue du 15<sup>e</sup> Régiment d'Aviation  
Marly
- De 11 à 17 ans

## Randonnée vélo 21 & 25 juillet | 13h30 à 16h30

- Montigny Vélo Nature - 101 rue du Haut-Rhône  
Montigny-lès-Metz
- De 11 à 14 ans  
Balade à vélo, vélo et casque fournis

## Tir sportif 22 & 24 juillet | 14h à 15h & 15h à 16h

- Club de Tir de Montigny-lès-Metz  
Allée du Parc  
Moulins-lès-Metz
- De 11 à 17 ans  
Tir à air comprimé sur cible

## Pêche 23 juillet | 10h à 16h

- Section Compétition des Pêcheurs de Montigny-lès-Metz - Rdv à la Piscine  
19 rue de Pierre de Coubertin  
Montigny-lès-Metz
- De 11 à 17 ans  
Repas tiré du sac fourni par les parents

## Volleyball du 28 juillet au 1<sup>er</sup> août | 10h à 12h

- Comité Départemental de Volleyball - Gymnase Mermoz  
Rue du 15<sup>e</sup> Régiment d'Aviation  
Marly
- De 11 à 17 ans

## Cirque du 28 juillet au 1<sup>er</sup> août | 10h à 16h du 4 au 8 août | 10h à 16h

- Loisirs & Culture  
4 rue des Couvents  
Montigny-lès-Metz
- De 11 à 17 ans  
Repas tiré du sac fourni par les parents

## Équitation 29 & 30 juillet | 9h à 12h

- Groupement de soutien de base de Défense (G.S.B.D.D)  
Route de Jouy  
Moulins-lès-Metz
- De 11 à 12 ans  
Atelier poneys

## Natation du 28 juillet au 1<sup>er</sup> août | 14h à 17h

- Animation Urbaine - Piscine municipale  
19 rue de Pierre de Coubertin  
Montigny-lès-Metz
- De 11 à 17 ans  
Prévoir bonnet de bain et maillot de bain (short de bain interdit)  
+ attestation de nage sur 25 mètres

## Tennis du 4 au 8 août | 14h à 17h

- Tennis Club de Montigny-lès-Metz  
Rue du Canal  
Montigny-lès-Metz
- De 11 à 14 ans  
Tournoi de tennis multi-activités par équipe. Participation obligatoire sur la période complète. Repas tiré du sac fourni par les parents (hors vendredi 8 août où le repas est offert par le club de tennis). Dessert, boissons et goûters offerts tous les jours

## Randonnée du 11 au 13 août | 10h à 15h 14 août | 9h30 à 16h30

- Montigny Rando - Rdv à la Piscine  
19 rue de Pierre de Coubertin  
Montigny-lès-Metz
- De 11 à 15 ans  
• du 11 au 13 août : découverte de la cartographie, et jeux d'orientation. Repas tiré du sac fourni par les parents  
• 14 août : randonnée à la journée (10 à 12km). Les parents peuvent accompagner les enfants. Repas tiré du sac fourni par les parents

## Tir à l'arc 19 & 21 août | 14h à 16h

- Arc Club de Montigny-lès-Metz  
Rue du Canal  
Montigny-lès-Metz
- De 11 à 17 ans

## Pétanque 20 août | 14h à 16h

- Montigny Pétanque  
Rue des Couvents  
Montigny-lès-Metz
- De 11 à 17 ans

## Street Art 22 août | 10h à 12h

- Thom Art - Jardin des Découvertes, Prairies Jean-Marie Pelt  
105 rue du Haut-Rhône  
Montigny-lès-Metz
- De 11 à 17 ans  
Apprentissage des techniques de base du graffiti. Atelier space painting avec fabrication d'une création à rapport chez soi et atelier expression libre. Gants, masques et blouses de protection fournis

## Théâtre & comédie musicale du 25 au 28 août | 10h à 12h

- Centre Culturel Marc Sangnier  
8 allée Marguerite  
Montigny-lès-Metz
- De 11 à 17 ans

## Multisports du 25 au 29 août | 10h à 16h

- Animation Urbaine - Gymnase Bernanos  
33 rue Philippe Colson  
Montigny-lès-Metz
- De 11 à 17 ans  
Pratique de différentes activités (volleyball, football, handball, basketball...). Repas tiré du sac fourni par les parents

**Choisissez & cochez  
la ou les activités  
de votre choix !**

### G.R.S. du 7 au 11 juillet

### Danse du 7 au 10 juillet

### Roller 7,8,10 & 11 juillet

### Atelier vélo 8 & 9 juillet

### Football du 15 au 18 juillet du 18 au 22 août

### Basketball du 21 au 25 juillet

### Randonnée vélo 21 & 25 juillet

### Tir sportif 22 & 24 juillet • 14h-15h 22 & 24 juillet • 15h-16h

### Pêche 23 juillet

### Volleyball du 28 juillet au 1<sup>er</sup> août

### Cirque du 28 juillet au 1<sup>er</sup> août du 4 au 8 août

### Équitation 29 & 30 juillet

### Natation du 28 juillet au 1<sup>er</sup> août

### Tennis du 4 au 8 août

### Randonnée du 11 au 14 août

### Tir à l'arc 19 & 21 août

### Pétanque 20 août

### Atelier Street Art 22 août

### Théâtre & comédie musicale du 25 au 28 août

### Multisports du 25 au 29 août

#### Frais d'inscriptions

• Forfait de 20 euros pour un choix d'activités multiples •  
Règlement par chèque uniquement à l'ordre de Régie unique Montigny.

#### Pièces à fournir

#### Autorisation parentale

Attestation de natation 25 mètres pour les activités nautiques.



J'ai pris connaissance du questionnaire de santé ci-contre et certifie avoir répondu « NON » à toutes les questions. Si cela n'est pas le cas, je m'engage à fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique des sports choisis ou le questionnaire de santé complété.

Je certifie avoir répondu NON au questionnaire accessible grâce au QR Code ci-dessus.